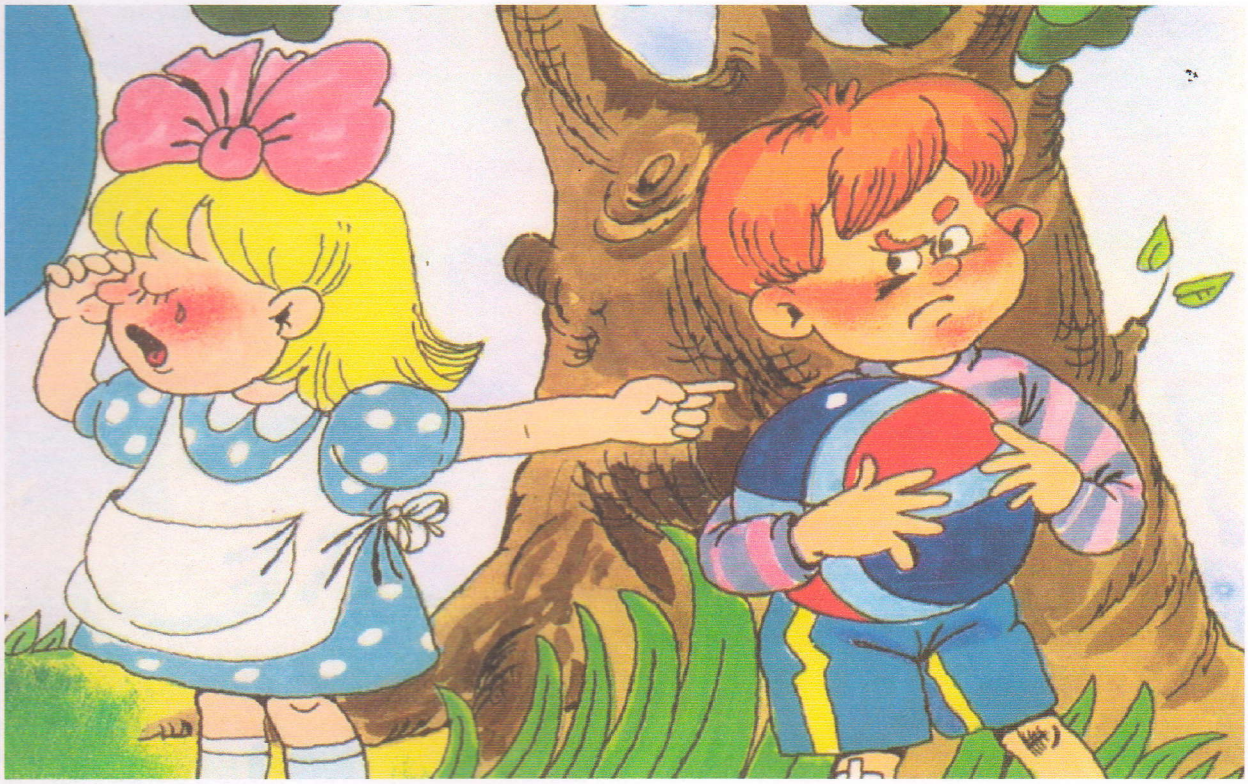
Как преодолеть капризы и упрямство.

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.
Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (физическое и психическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть ,т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности