

Примерный режим дня с учётом образовательной деятельности

Примерный режим дня в теплый период года при 12-часовом пребывании (07.00-19.00)

Возрастная группа	группа раннего возраста 1	группа дошкольного возраста 1	группа дошкольного возраста 3	группа дошкольного возраста 4	группа дошкольного возраста 2
Приём на участке, прогулка, игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.10-8.20	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность на участке	1п.: 9.00-9.08 2п.: 9.12-9.20	9.00 - 9.15	9.20 - 9.40	9.20 - 9.50	9.20 - 9.55
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа	9.15-11.15	9.15-11.45	9.40-11.45	9.50-12.15	9.55-12.15
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.25	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	12.00-12.30	12.00-12.35	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая деятельность	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку, игры и труд детей на участке	16.10-16.25	16.10-16.25	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

